

かわらぬ南稲苑ビッツ

有限会社 南稲苑開発社

山形県上山市高野字薄沢3
電話 023-679-2321
FAX 023-672-3723

発行責任者 齋藤 賢

梅雨あけを待つ心



大雨洪水、土砂くずれ、濃霧注
青い報が続いている。

サクランボの収穫最盛期にまた
ら大雨が降り出した(六月二十三日)

この季節と言えれば弊社にも県内
外のお客様が郷工料理と楽しめに
足を運んでくれる筈なのにこの度
は極端に少ない。

蔵王エコーラインに向う観光バスも
はく、自家用車の賑わいも少ない静か

過ぎる観光道路である。全体、五割
は宮城や福島のお客様だけに原登
や震災の影響は我が社も大きく
届んでいいるのは事実である。

去る六月二十二日までは県内の方中
心に美風を求め、自然食と環境に
ご満足頂けたのだが...

蔵王山から下りて来たお客様の話
話では、お釜(水が七色)に変わる境火
口が全然見えなかつたと言っていた。

山形のサクランボ佐藤錦が熟す時は
曇天にしても雨は降らない事にな
っていた。そう信じていた。だから特
産品として品格を保ってきたのだと
思う。今朝も(二十七日)雨の音に目が醒
めたが六日間連続の雨続きである。

そこで少々目線を変えて菜園で
癒しをやってみたい。ちよと遅らせた
カボチャ、ソウメンカボチャ、トマト、食
用ホオズキ苗を定植した。雨の恵
みで彼らは衰弱することもなく活着
した様だ。

五月下旬に挿した挿木、手揉み
ヒカシ、テマリ

ビワの新芽が伸びてきたのは根付
いた証拠であろうか。調子づいて
今度は店舗前にある金銀の木
犀から出た根元の小枝も挿し木し
した。ただ枝を挿すだけは一本の芽
も出ないの二度跳ねてきた。
お陰様で畑作物は順調に育つて
くれた。有用微生物群(EM)のホ
カシとEM活性液、セラミックスパウダ
ー中心の善玉微生物栽培法なのだ。
勿論、お客様、家族従業員共安心
食で健康であってほしい、願
い作物との接触が楽しくもある。

梅雨が去り青空が開けたら、せ
い当園にお出かけ下さい。薬用植物
の観賞や山間にある自然環境の
中から明日への希望と快適生活の
シナリオづくりになれば嬉しいこと
です。

「畑を回って」平成二十三年六月二十七日
(大)雨

薬用植物は 増えたか、減ったか、...

数年前から計画した薬草とかが庭園
四百坪の構想だが、資金面もあり中々
進められずいます。或る経営コンサル
タント氏は「将来これが中心になる」と
思っている。と言っておられるので、我
々も今御企業では計画から実行
並は大変時を要します。とり
替わりに百科薬草植物辞書、山菜や
薬草と毒草などの頁をめぐり白は

過ぎてしまします。上山市薬草研究
会には、創立のり入会して十年、立派な先
生に御指導を受けて参りましたので知
識と理屈は充分蓄えてお出ているのに
は心から感謝申し上げたいです。

鉢植えの植物に「お前さんは人間の
何に知用があるんだっけ？」と詰めて
時があります。彼らが元気に若く成長
して居る時は、貧乏良く答えてくれますが
水やりの怠りや、腹ペコの際にはいい返
事は預けません。

ですから時々EM(有用微生物群)の培養液や
EMホカシに併用肥鶏糞、バーク地肥、木灰、炭
合肥料を施せる事にしていきます。

すると、虫はまじまじと頂きます。やみ
植物と仲良くするには人間社会と
同様に適切な管理と「報連相」が大切
と申した次第です。

ほうりんそく、報告連絡相談のこぼ。



無農薬で今までになくよく育った80株のキャベツ



皆さまのご協力の元、いっほいい農合した薬用植物の教

ガーデン日記

6月18日(土)晴

150坪の野菜畑に木灰を散いた。冬に焚いた薪が灰として残してくれたものだ。今年の野菜類は大変育ちがいい。気分がいい。

サクランボ採ぎに行っていたというせま夫婦が枝に生っているサクランボをいっぱい持ち帰ってくれた。その内の数本を鉢と花瓶に挿してみた。ありがとう。

6月22日(水)晴

県道から店舗までの私道100メートルの両側に生えた雑草けりする。晴天続きの為、けりられた草はたちまち枯れこしまう。

数年前分けてもらった300坪の工地は埋めたてもせずそのまま。川と境界の通路も1メートルのイタドリ、クズ蔓が生え藪になつた所を刈り払い機にて倒し切りした。

6月25日(土)雨時々曇り

トコトナスヒョマンに支柱を立てる。野菜類全部へ自家製肥料(EMホカシ、ケイエン、モクハイ、ピンク推肥配合)を追肥した。

昨年の実生食用ほおずき苗、ミニトマト苗が20粒にもなったので遅ればせの定植をする。

6月27日(月)雨

今日と雨降りほ5日目。菜園見回りヤチ入れも草化に泥がついて大変だ。梅園内の草刈りは濡れ草で切れ味がよい。

昨日は赤カボチャ、ろうめんカボチャ、ズッキーニ苗を定植した。雨天候につき花はシヤンと立っていた。

7月11日(月)猛暑

食用にするべに花や、そばを蒔きたし畑の新運。数回耕った所なので衆々の作業だ。昨年は不作だった。今年は獲りたい一心で、大豆と大豆の間を除草のつもりで耕運した。

しかし暑い陽はどんどん身体を刺すように暑くなる。テレビの報道は熱中症が増えていると言うからほどほどに作業を止めた。雷が遠くではやし立てている。昼頃からは無茶苦茶暑い。陽の中に雷様はまたら馬鹿が始めた。

今だけ安い! 7月1日~7月30日

ちり麺ザル 500円

(通常価格 690円)

ツルツル、シコシコ

暑い時、おすすめの麺です

ワカメパワーでこの夏をのりきろう!!

ワカメの栄養

ビタミン類 00. ビタミンC、チアシン、βカロチン、B2、K
ニ日酔い&防いだり↑ 一部が体内でビタミンAに変化します
肌と健康に保ちます

ミネラル類 00. ナトリウム、カリウム、カルシウム、マグネシウム
むくみの原因であるNa↑ たんぱく質の生成を促進し疲労を回復させます
リウムを排出します

食物繊維 00. 水溶性食物繊維(アルギン酸、フコイダン)
不溶性食物繊維(セルロース)
余分な糖分、コレステロールの吸収を抑制する
ナトリウムを吸して体外へ排出する
腸内細菌のバランスをととのえる。ピロリ菌から胃を守る(ガン細胞も死滅させる)
不溶性... 便の量を増やし便をやわらかくする
腸の運動を活発にする。

生ワカメ入
麺

そば粉は使用して
いないので、そばが苦
手な方にもおすすめ!

商品のご案内

木ノリそば 10割 箱入り 4食分 7巾付 2,420-

生ワカメ入りちり麺 箱入り 5食分 7巾付 1,580-

〃 〃 1食 210-

木ノリのそばつゆ ストレート 500ml 530-

木ノリのそばせんべい 250g入 1,050-

送料は別料金となります。

※スベリヒユの納豆和之
茎葉を短切り、2mlをきり切す。
納豆は辛子と油を加えて混ぜる=スベリヒユ。

