

平成24年3月吉日

南稲苑 ビック (本川通信)

5版 南稲苑 ビック

有限会社 南稲苑開発社 山形県上市市高野字薄沢3 電話 023-679-2321 FAX 023-672-3723

ようやく春の兆しが

立春の暦を疑うほどドカドカと雪が降り、白く固まりは見る見る積もって行く様には胸の痛みを感じ、あんな降りでもない。そして何度目かの屋根の雪が降りしとなった。

弥生三日五日、雪から雨に変わり、寒さは先ず先ずと薄くなった。最低気温はマイナス2度だった。然し辺りは雪の原っぱだ。黒い鳥がカーカーと鳴き騒ぎ、ウレサイ日々が続く。他の野鳥は当分にはまだ来ていない。

雪の上には野良猫の他にキツネかウサギらしい大型の足跡を残すが、昼はその姿を見かける事はない。池にはまだ分厚い氷が張り、鯉の姿は全く冬ごもりから醒めない状況が続いている。 テレビ予報では雪崩が起ころうと報じている。屋根の雪は無くはないが山から崩れてくる雪に注意



店舗前の山桜の木に咲いた雪の花

二月十日、十三日と二十センチの雪が降り、その後ようやく春の陽気が覗いた。

安心安全の 環境づくり

今年計画実行の年、庭と菜園に善玉微生物を散布すること。空気に土をまき、いに浄化する。熱を入れて行きたいと思う。

先ずは木の芽が出る直前、若芽が出た頃、葉が成長した頃に有用微生物群八十種類の善玉菌集合体である「EM液」を散布するものである。ダイオキシン、セシウム、ストロンチウム等のない土地に住みたい、お客様をお呼びしたい、野菜類の栽培をしたい、この二年間は微生物活用の無農薬野菜を栽培してきたが一層、気持よく必死と考える。

EM液を散布した所ではセシウムが減らない所はないと言う。荒っぽく散らしても丁寧に散布してもその土地の放射能は消えるらしい。波動の力も加わり人も動物達も住み易くなるものなら是非に実行動すべきである。

散布量 10坪に対し 300倍~500倍液を 100L~200L EM1号培養液 活性液と EM3号液(10%~20%)と セラミックス10kgダマ

枸杞のはなし

昔中国のある町で、中年の婦人が親ともおぼし、ヨボヨボの老翁を口にした。よく罵りながら「シヤ、シヤ」打着いて、通りがかりの人達も足を止めて、老人を虐待してはいけな、と中の一人が強く言った。するとその婦人は「奴は老人ではないんです。私の子供です。私の家では祖先代々家伝の不老不死の妙薬として枸杞の実を食べています。それどころ見えても私は九十六才です。ところがこの子は小さい時から枸杞の実に嫌って食べないので、まだ七十一才なのにこのまです。今日も腰が痛むと言うから、親の言うことを聞かない子を叱ってあげて、何が悪いのか」と。

枸杞には体内にこもる邪気、胸部の炎症、のどの乾く糖尿痛、リウマチ、神経痛、痛、久しく連用すれば筋力を強くし、全身爽快、暑さ寒さに負けず若々しくなる。胸膈にからまる炎症熱、頭痛消散(消えてなくなる)し、血行器から下部に下し、身体臓器細胞の核に栄養を与えるから腸の働きも良くなり、精気を補う結果、顔色も良くなり、視力も良くなり、神経も大きく、長身と長寿となる。(上出葉草研究会資料)

トコトコ 歩いて? 健康実用 狼

ガーデン日記

2月23日(木)雨

私道に消雪剤を撒くが中々固い氷雪は崩れず。残しておいたもの全部撒いてしまった。斧が柄から分離したので修理・薪割り作業。
「チェルノブイリから学んだ放射能対策」の本を読み、セシウム(放射能)とカリウム、ストロンチウム(放射能)とカルシウムは似ているので真違って身体に取り込まれ易いという。ごはんや汁・漬物等の酵素類で体に抵抗力をつけておく必要があることを知り、改めて日本食の良さを見直した次第。

2月27日(月)雪時の晴

今日も寒い。外に出て何もやる事ないからと言うだけでは無い。寒いので薪ストーブを相手がした方がよい日なのである。
家族に言われて知人宅へ旨い金谷ゴボウを買いに行く。

3月4日(日)くもり

店への客足が良く次々と入ってくる。雪は少し降り、積雪あり薪ストーブの活躍。かなり寒いがお客様は足を運んでくれる。感謝、合掌。
石油ストーブの灯油がなくなり買い出しに行ったら売り切れだった。別の店を求めたが灯油を求めるといっばい「あと何日だけ」とタンクを覗いて話す販売員。向いて良かった。

3月8日(木)晴

午前7時頃の起床だったと思うが、眠いと言っており布団から抜け出す時が嫌なのだ。
フランス鴨と鳥骨鶏に餌をやり、雪の固さを見た。朝食後スコップを持ち菜園へ向かった。雪消しの為の土ふりである。畑にはまだ多くの雪があるが早い雪消えを願うこと。

今だけ安い!! 4/1 ~ 4/30

牛なんぼん(お刺身) 720円
(通常価格 980円) <そば> 790円



そば粉焼き (お好み焼き風) の作り方

材料 そば粉 大匙3・片栗粉 小匙1・塩 17mm
水 大匙3・卵 1コ・小口切りのネギ・桜エビ
かつお節・ソース・マヨネーズ

- ① そば粉、片栗粉、塩を分量の水で溶かし、ダマがなくなつたところに卵を入れよく混ぜます。
- ② ①の種にネギと桜エビを混ぜ、油をひいたフライパンで両面を焼きます。
- ③ 皿に盛りつけ、マヨネーズ、ソース、かつお節をかけて温かいうち召し上が下さい。

通常のお好み焼きのように、キャベツ、豚肉、イカ、紅生姜など入れて焼いて食べると尚ほ旨い旨いです。どうぞお試しを!!

そば粉を長いソバだけではなく、いろいろな形を気軽に食べていただきます。健康・健脳・美容のために♡

そばと山野草料理 木こり

(有) 南稲苑開発社

〒999-3115

山形県上市市高野字薄沢3

TEL 023-679-2321

FAX 023-672-3723

http://www.kikorisoiba.co.jp/



4/27(金)蔵王エコーライン 開通予定

昨年11月から冬季閉鎖にはた山岳道路蔵王エコーラインは、来月ゴールデンウィーク前に開通します。雪壁を親にどうぞお出かけください。

当店(木こり)から車で30分位