

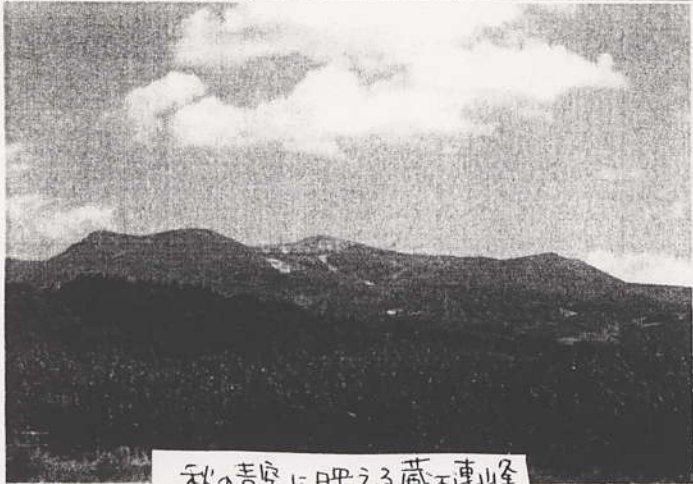
# 南稲苑ビッグ

有限会社  
南稲苑開発社  
山形県上山市高野字薄沢3  
電話 023-679-2321  
FAX 023-672-3723  
発行責任者 齋藤 貢

## 美しく映える 初秋の蔵王山

テレビでは台風十五号が本土へ向背周辺で見頃を迎えたとのことであ  
け近づいて、三十一日の県内は前線がります。  
東北地方を北上するため雲りや雨で  
昼前から雷を伴い激しく降る所があ  
る」と山形新聞気象情報欄に載  
っていました。

赤い一面には早くも秋の気配のエンゴ  
ヤマリンドウが熊野岳、川田岳、馬  
ノ前十時四十分には微風が木の枝を  
揺がし青空がなかり大変快感に  
満点だったので室内の仕事と止め、西  
の埋め立て地百米下方に歩き東へ  
残念ながら、白い雲が南から北の方  
へ向って急ぎ足で流れていました。



秋の青空に映える蔵王連峰

間もなく美しい連峰の山波が映し出  
されるだろうと。再度マの場所  
へ行き名峰の山を眺めることができ  
朝の光とそよ風と共に喜びを感じま  
した。  
斎藤茂吉の陸奥をふたむけさまに  
御算たまふ 蔵王の山、雲の中に立つ  
をおもいながら、蔵王の連峰

が遙かに眺望できる位置に小山を  
つくり庭園休憩所(あまのま)と建てる  
予定であります。薬草とお花とお  
野菜を組合わせた障害者も車椅子  
で歩けるコースをつくるのが夢で  
すが、中々進んでいないのが現状であ  
る。夢はいつひらく...

## 今年もEMを 使って

数年前までは化学肥料と消毒と野  
菜類を育てていたが、今は全然しな  
いのが普通の感覚になったことは不  
思議なようだ。かなり前の話だが自家  
用だけの菜園に化学物と除草剤と  
当り前の様に使う体調を悪くしたこ  
とがある。店でお客様に提供する  
のも何となく抵抗を感じたこともあ  
り、本物栽培を差し上げた。微生物  
群(EM)と有機物だけで作るよう  
になった。  
EMとの出会いは大部前のことな  
らぬ。ここまでの時間がかかり過  
ぎたかなという感じである。この知  
り方で栽培又は結果をつくらぬ。熊  
狸もハクビシンも寄りつかず、今年  
もまずまずの成果を上げることがで  
きた。後は秋野菜の栽培であるが、  
来る九月十二日の午後にEM栽培の名  
古屋からの講師による受講をして更  
にEMは撤去して間もなく残りのスウカを合(合)

に気と深めたい。  
※どなたも受講は無料ですがから上出  
市南部公民館へお集まり下さい  
**花桃回廊づくり  
種を蒔く**

春には、3種類のピンクの花が  
咲きほころぶ。

「五三ウリ三年、カキ八年と聞いて  
いるので、育てた甘苗を植えて三年後  
に花が見られるかな...。一五の個程の  
種を蒔いたが何割芽を出してくれる  
かだ。この花は赤色、白色が一本の  
木に咲き乱れる美しいもの。毎年ビ  
桃の写真と撮りに満開の頃来られる  
方がいるくらいだから、数十本列を  
成して乱舞咲きしてくれたら、さぞ  
美しいだろうと想像する。  
モモの葉はアセモの治療に。「実」はハ  
クテン、質に富み、血中コレステロールを  
減らす、酸性体質の予防にも...と。

# ガーデン日記

## 8月22日(木)晴

菜園に巡回した防鳥の糸を取り外し獣(ハクビシタヌキ・クマ)の浸入を防護して置いたEM液(体入りのペットボトル)を撒き、草を刈り取り耕運した。作業用フォークで雑草を集めたが、残った長い草がキカイに絡まり、刃の回転ができなくなるので、数回鎌でセカリ取りをした。

## 8月25日(日)曇りのち晴

「あなたが傍にいととじが和む」「あなたが現れると心が静まる」の花言葉のあるペチュニア。表には金魚植えた。裏に地植えの所の草取りとある。表と裏に愛の育成花...

## 8月28日(水)朝に雨、おくに晴

そば畑の畝間を耕運することは雨のため中止した。傘をさして犬の運動(本当は自分のため)を40分間歩き、指のばしと体操をやり朝食をとる。今夏は滅法人の生き血を吸いたい。蚊が多い。庭を歩くと顔や頭に音とたてて追いかけて、つまりは人間の血を吸ってしまうと言うもの。考えたのち、ホームセンターに走り、電撃殺虫巻を買って庭に下げた。夕方から12時12時と虫の焼ける音がしたので、裏庭の蚊達は減ることはないかな。

## 8月31日(土)くもりのち晴

耕運中に給油し調子を見て翌日耕運になると雨が降る。どういふ訳? 耕いしはしないから草刈りへ行くと、蕎麦畑と大豆の間を草刈り機で刈った。「ふとも大丈夫だ」と刈った後を眺め、後にしたそばの花が咲き、豆も実がつく、手入れとすれば彼らは誠実だから。

## 9月3日(火)ほれ

白輝(秋田トス)はペットフードと食べない。肉ごはんが大好きな。

# かみのやま かがし祭り 開催

〈かみのやま温泉開湯 555年記念〉

稲穂が出揃った今秋も第43回の かがし祭りが開かれる。期間は9月4日～9月23日までの10日間です。場所は市民公園(市役所東側) 今年のテーマは『夢』だそうです。

※ かがし会場から 夕ばと山野草料理「木こり」までは車で15分位です。蔵王エコーライン方面に向って走るとのぼり旗が見えます。ちおと寄って山間の空気を吸って、おはいいかがでしょうか?



# 新メニュー 牛すじ肉 うどん



10月1日～

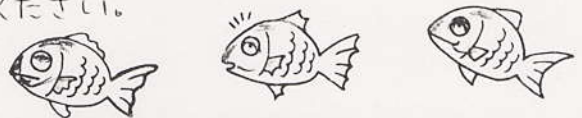
¥700～800円を予定

コラーゲンは、真皮、靭帯、腱、骨、軟骨などを構成するタンパク質のひとつです。

大根、人参、ゴボウなどたっぷりの野菜と、やわらか〜い牛すじ肉をドーンとのせました。コラーゲンをたっぷりのせて食べたくなる、クセになるうまさですヨロヨ!

# これが人面魚?!

数年前話題になった人面魚が、知人宅のモヤシ川から南稻苑の池に引越してきた。金色の姿に黒い模様が入り、良く見ると人の顔(猫の顔にも)に見える。餌の食いっぷりがよいので、大部大きくなった気がする。店の入口の池にいるので、来店時ぜひご覧ください。



EM栽培の南瓜  
今年ほうまいぞー!

木こりでは  
天ぷらをお出します

## そばと山野草料理 木こり

(有) 南稻苑開発社

<http://www.kikorisoba.co.jp/>

〒999-3115

山形県上山市高野字薄沢3

TEL 023-679-2321

FAX 023-672-3723

全国水曜 定休日

