

南稲苑ビッグ

有限会社
南稲苑開発社
山形県上山市高野字薄沢3
電話 023-679-2321
FAX 023-672-3723
料理店 023-679-2322
発行責任者 齋藤 貢

冬の足音はユックリ近づいて来る

度々山桜の葉は残らず落ちたが、まだ雪は降りてこないのか...と思

っていたらやはり間違いなかった。十一月二十五日に初雪があった。ストロフに薪を焼くながら、まだ緑が残り立っているアジサイの葉をがらす越しに眺め時節の「冬」を感じていた。幸いながら翌日になって雨に変わった為雪の姿はほとんど無く



マキ割り機で作業中

まだ雪囲いの終わっていない所と急ぎ作業をする。何かと色んな用事の間、やる冬の準備は中々進まない。十二月三日になつてやっと格恰がついてきた。もう少し時間が欲しいところ。四日になってみぞれが降ってきた。日中は雨になった。向い側の嶺は白雪だ。蔵王のお山は白山だ。昨年は十一月二十六日雨、後に雪になって十二月三、四日と雪が続くまま雪の世界に入ってしまった。

九月十日に薪割り機と発電機をセット購入し、数時間使ったら薪割り機が動かなくなった。今年「らくちん」と思っていたが修理に出すことになり戻ってきたのは半月後になってしまった。燃料薪の柵は大変遅れてしまった。でも根雪はまだ先になりそうなので調子を取って行きたいと思う。どうか今雪はユックリおいで願いたい。

味噌と食生活

「三〇〇年もの間日本人の健康を支えてきた素晴らしい食品。ごはん味噌汁は最高の組合せです。共同研究者の長年の研究から味噌には「がん」をはじめ「高血圧」「脳卒中」「放射能」などから体を守る働きがあることを実証してきました。その他「美肌効果」「アンチエイジング」「整腸作用」など女性にうれしい効用もたくさんあると言われています。長崎の因幡は自らも被爆しながら負傷者の救護活動にあたり、毎日玄米とワカメの味噌汁を患者らに食べさせたところ原爆症にならずにすんだという話があります。チェルノブイリ原発直後、日本の味噌が大量に輸出されました。私生活でワカメの味噌汁が時々出るようになった。野菜(おかす)の汁物も味噌味です。玄米(無化学肥無消毒)を五分搗き米に少々混ぜて食します。

ネズミの巨大化け物? 何んだこの野郎は!!

今年の夏八月九日朝の出来事である。調理場と工場の通路に粘着ネズミ捕りを置いて「裸同然の化け鼠がくっ付いている」と言う



上) 野郎
ネズミ捕りにかかった巨大ネズミ? 下の野郎
一か月後、フサフサと毛に覆われハイポーズ♡

ので見た所、鼠の十倍もある動物がネバネバの上で動いていた。ネズミの巨大化と見たので魚すくい網に移しアスファルトの上に叩きつけたら「キューキュー」と大きな声を出した。池の水に入れたら網を伝って上がってきた。それから変な感情になってしまい犬用の籠に入れたが何故かおとなしい。容器を探し犬餌と水と煮干を与えたら人前で喰い始めた。棒を鼻先に突きつけても驚かない。変な動物と思いつつ分飼ってみることにした。お客様や知人、友人十数人から聞いたが誰も分かる人はいなかった。臭いはタヌキと似ている。糞で室内を汚すため日に二回ホースで水洗いしたかった。この動物の顔形と言ったら牛やシェパード犬のようだ。立つとカンガルーそっくりになるが袋がない。ちょうど一ヶ月経った九月七日、首元から生えた長い金色の毛、体に生えたフサフサの毛、尾も長くてきれいな姿になった。果たしてこの動物は?と思ひながら、ドアを開け自然界へ放してやった。姿は日本タヌキと全く違うがどこかタヌキ科と似た所がある。今も時々籠の中に犬用の餌を入れて置くと朝になってきれいになっている。夜行性動物のようだがいったい何? サイトウ M

ガーン日記

11月29日(日) くもり 小雨

本年の新そばの会は今日で3日間行われた。延べ人数は52名になった。山菜や有機栽培による野菜がテーブルに並びほのかに甘い新そばが運ばれて食べ放題の会である。家族連れや友人グループで小さい雰囲気をつくってくれた。皆様へ感謝です。来年もどうかお越し下さい。

12月2日(水) 晴れ 曇

今朝の温度は-3°になり所々の水たまりに氷が張っていた。朝の散歩時間は40分間。寒いのです！(夏期間は1時間以上歩く)

土倉庫に雨漏りがあり厚手のブルーシートを張った。別倉庫にはトタンを補修した。

12月3日(木) くもり

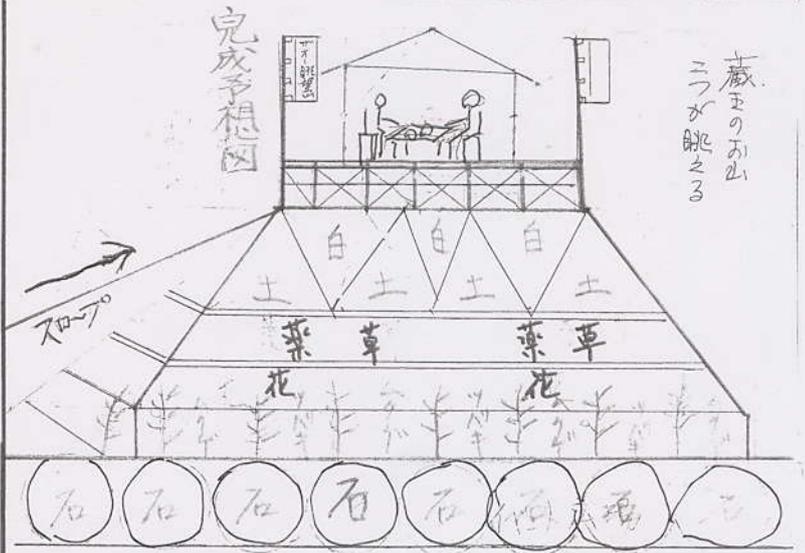
冬期間前の仕事は^{ミゼウ}忙しい。休憩所と母屋台所の裏側へ防寒対策に透明シートを張る。梅園から4番地の広場へ丸太橋を架ける。灯油缶を求めながら市図書館にてエゾウコギの活用について調べた。

有酸素能力… 肺機能との関連、筋肉と脳細胞の運命共同体、足を使う(歩くこと)色々あり。増殖したウコギを活用しよう。

12月7日(月) くもり

運搬車の調子が良くない。エンジンが時々止まり作業にならず。古い電気チェーンソーの刃を糸の直したらヨロシク動いた。薪を切ったら調子が良い…… またはあれた。

店舗西側(現在埋め立て中)につくりたい!!



イベント広場

夢がユメだけで終わらぬよう急がなければならぬ。花も薬草も苗長〜く待つてらるだよ!



木こりの年越しそば



品名	単価	数量	金額
手打 10割そば	4人分 箱入れ つゆ付	1箱 2,600円	
5割そば	4人分 箱入れ つゆ付	1箱 2,200円	
ちり麺	生わかめ入り	1食 220円	
みどり麺	そば若葉入り	1食 220円	
うどん		1食 220円	
ダツタンそば		1食 450円	
そばつゆ	濃縮 180ml (つけ麺で5人分位)	1本 220円	
〃	ストレート500ml (つけ麺で7~8人分位)	1本 550円	
そばまんじゅう	ユリ楕入2コ、小豆2コ 紅花1コ、ルチン1コ 計6個	1パック 1,120円	
そばせんべい	235g	1袋 1,100円	
〃	化粧袋入 85g	1袋 550円	
そば粉	500g	1袋 550円	
紅花入りそば茶	100g	1袋 380円	

お名前 様

合計 円

ご住所

電話番号

配達日 月 日 午前・午後

** 上山、山形市内配達致します(〜31日)

** 地方発送承ります(最終発送日は12月29日です) お客様宅への配達日は30日となります

そばと山野草料理 木こり
(有)南稲苑開発社
TEL 023-679-2321
FAX 023-672-3723
HPアドレス
http://www.kikorisoba.co.jp
e-mail
welcome@kikorisoba.co.jp

今季も「かいもち三昧」

始めました ¥1,200-

(かいもち釜、かいもち天ぷら、そば粉入がんと、そば粉焼き、そばもちぜんざい)

そばと山野草料理 木こり

(有)南稲苑開発社

http://www.kikorisoba.co.jp/

〒999-3115

山形県上市高野寺薄沢3

TEL 023-679-2321

FAX 023-672-3723

毎週水曜 定休日

